

Οδηγός χρήσης

Εισαγωγή

Διάρκεια ολοκλήρωσης e-class: 3 μήνες (από την ημέρα εγγραφής)

Πιστοποίηση: Επιτυχής ολοκλήρωση με μέσο όρο > 70% στο σύνολο των ερωτήσεων (τουλάχιστον > 50% σε όλα τα κεφάλαια)

Διάρκεια πρόσβασης στα αρχεία του e-class: 6 μήνες

Σημείωση: το e-class παρέχεται δωρεάν, και η μορφή του είναι η ασύγχρονη τηλεεκπαίδευση, όπου οι συμμετέχοντες μπορούν να κανονίσουν το πρόγραμμα τους όπως επιθυμούν. Το εκπαιδευτικό υλικό είναι ψηφιακό και παρέχεται στον εκπαιδευόμενο ολόκληρο στην έναρξη του μαθήματος, όπου ο εκπαιδευόμενος προγραμματίζει ατομικά τον ρυθμό μάθησης.


Εγγραφή στην Πλατφόρμα:

Η σύνδεσή σας στην πλατφόρμα με τη ιδιότητα του εκπαιδευόμενου, θα σας επιτρέψει να αξιοποιήσετε όλες τις δυνατότητες – λειτουργίες που υποστηρίζουν τα ηλεκτρονικά μαθήματα. Για να γίνει αυτό, θα πρέπει να αποκτήσετε έναν Λογαριασμό Εκπαιδευόμενου.

Δημιουργία Λογαριασμού Εκπαιδευόμενου

Για την απόκτηση νέου λογαριασμού εκπαιδευόμενου στην πλατφόρμα απαιτείται αίτηση εγγραφής. Ακολουθείστε τα παρακάτω βήματα:

1. Επιλέξτε: από την αρχική σελίδα της πλατφόρμας το σύνδεσμο Αίτηση εγγραφής



Αναζήτηση...

▼ Βασικές Επιλογές

Μαθήματα

Ομάδα έργου

Οδηγός χρήσης

Σχετικά

Επικοινωνία

Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού - ΑΛΚΥΟΝΗ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ

Επιλέγω Θηλασμό

Υποστήριξη θηλασμού 10525

www.epilegothilasmo.gr

ΕΙΝΑΙ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

Διάρκεια ολοκλήρωσης e-class: 3 μήνες (από την ημέρα εγγραφής)

Πιστοποίηση: Επιτυχής ολοκλήρωση με μέσο όρο > 70% στο σύνολο των ερωτήσεων (τουλάχιστον > 50% σε όλα τα κεφάλαια)

Διάρκεια πρόσβασης στα αρχεία του e-class: 6 μήνες

Αίτηση εγγραφής: Συμπληρώστε τη φόρμα συμπληρώνοντας το αρχείο (σε μορφή word) και παρακαλούμε να την αποστείλετε στο e-class-alkyoni@ich.gr

επισυνάπτοντας σκαναρισμένα δικαιολογητικά που θεωρείτε χρήσιμα ώστε να τεκμηριωθεί η ιδιότητά σας.

Σημείωση: το e-class παρέχεται δωρεάν

Το πρόγραμμα «ΑΛΚΥΟΝΗ: Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής του Μητρικού Θηλασμού» υλοποιείται από το 2013 και μέσα από τις δράσεις του στοχεύει στην εκπαίδευση και υποστήριξη των επαγγελματιών υγείας, στην αλλαγή των πρακτικών των μαιευτηρίων, την υποστήριξη της μητέρας και της οικογένειας, αλλά και σε θεσμικές ρυθμίσεις. Η Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής είναι υπεύθυνη για τη βιωσιμότητα του προγράμματος, το οποίο

2. Αίτηση δημιουργίας Λογαριασμού Εκπαιδευόμενου

Πληκτρολογήστε τα στοιχεία σας στο αρχείο word που θα κατεβάσετε. Πιο αναλυτικά, θα πρέπει να συμπληρώσετε:

- Τα προσωπικά σας στοιχεία: Ενδεικτικά, Όνομα, Επώνυμο, Τηλέφωνο και διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail)
- Σχόλια, στα οποία θα πρέπει να αναφέρετε τους λόγους για τους οποίους επιθυμείτε να εγγραφείτε στην πλατφόρμα ως εκπαιδευόμενος.
- Στοιχεία σπουδών σας

Να σημειώσουμε ότι:

Ο διαχειριστής της πλατφόρμας θα διεκπεραιώσει την αίτηση σας και θα σας αποσταλεί μήνυμα επιβεβαίωσης (email) της εγγραφής σας, στο οποίο θα αναφέρεται το Όνομα Χρήστη (username) και το Συνθηματικό (password) για την πρόσβασή σας στο σύστημα.

Αν από τα στοιχεία που δηλώσατε δεν προσδιορίζεται με σαφήνεια η ταυτότητα σας και ο λόγος για τον οποίο αιτείστε εγγραφή ως εκπαιδευόμενος, τότε ο

2

διαχειριστής θα επικοινωνήσει μαζί σας στο email ή το τηλέφωνο που δηλώσατε προκειμένου να λάβει τις απαραίτητες διευκρινίσεις και στη συνέχεια να προβεί στη δημιουργία του λογαριασμού σας.

Μόλις ολοκληρωθεί η παραπάνω διαδικασία, θα μπορείτε να εισέρχεστε στο προσωπικό σας χαρτοφυλάκιο στην πλατφόρμα.

Σύνδεση χρήστη/αποσύνδεση

The screenshot shows the AALKYONH website interface. On the left is a dark sidebar with the IYI logo and a search bar. Below the search bar are navigation links: Βασικές Επιλογές, Μαθήματα, Ομάδα έργου, Οδηγός χρήσης, Σχετικά, and Επικοινωνία. The main header area displays the website title 'Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού - ΑΛΚΥΟΝΗ' and a large banner for 'Επιλέγω Θηλασμό' (I choose breastfeeding) featuring a woman breastfeeding a child. The banner includes the AALKYONH logo, the website URL 'www.epilegothilasmogr', and the text 'Υποστήριξη Θηλασμού 10525'. A login form titled 'Σύνδεση χρήστη' is highlighted with an orange border, containing fields for 'Όνομα χρήστη (username)' and 'Συνθηματικό (password)', and a blue 'Είσοδος' button. Below the banner, there is a section with text about the e-class completion and a list of users. At the bottom, there are links to download the app from the App Store and Google Play.

Ανάκτηση ή αλλαγή συνθηματικού

Επιλέγεται το σύνδεσμο «Ξεχάσατε το συνθηματικό σας;» και στη συνέχεια συμπληρώνετε τα στοιχεία σας:

This screenshot shows the same AALKYONH website interface as the previous one, but with the 'Ξεχάσατε το συνθηματικό σας;' (Forgot your password?) link highlighted in the login form. The sidebar and main banner remain the same. The login form now shows the 'Ξεχάσατε το συνθηματικό σας;' link instead of the 'Είσοδος' button. The text below the banner and the app download links are also visible.

Αρκετή Σελίδα / Ορισμός νέου συνθηματικού

Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού - ΑΛΚΥΟΝΗ

Ορισμός νέου συνθηματικού

Επιστροφή

Αν έχετε ξεχάσει τα στοιχεία του λογαριασμού σας, συμπληρώστε το όνομα χρήστη και την διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου με την οποία είστε εγγεγραμμένοι (προσοχή: αυτή που έχετε δηλώσει στην πλατφόρμα).
Στη συνέχεια θα παραλάβετε ένα μήνυμα σε αυτή τη διεύθυνση με οδηγίες για να αλλάξετε το συνθηματικό σας.

Στοιχεία χρήστη

Όνομα χρήστη

e-mail

Αποστολή Ακύρωση

Αλλαγή κωδικού

Επιλέγουμε το προφίλ μου από το μενού επιλογών μας (πάνω δεξιά), στη συνέχεια αλλαγή συνθηματικού:

testuser1

Χαρτοφυλάκιο

Πλατφόρμα τηλεκαπαιδευσης

Τα μαθήματά μου

Όλα τα μαθήματα Αναζήτηση...

01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό (MT114)
Γιώτα Μαυρίκα

02. Τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού (MT115)
Βενετία Βράβλα

03. Η σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος (MT116)
Ελένη Ντέκα

04. Ανατομία του μαστού και της στοματικής κοιλότητας του βρέφους... (MT117)
Ελένη Ντέκα

05. Φυσιολογία της γαλουχίας και του Μητρικού Θηλασμού (MT119)
Ελένη Ντέκα

Εμφανίζονται 1 έως 5 από 14 συνολικά αποτελέσματα

Το ημερολόγιό μου

Κυριακή Δευτέρα Τρίτη

28 29 30 31

4 5 6 7 8 9 10

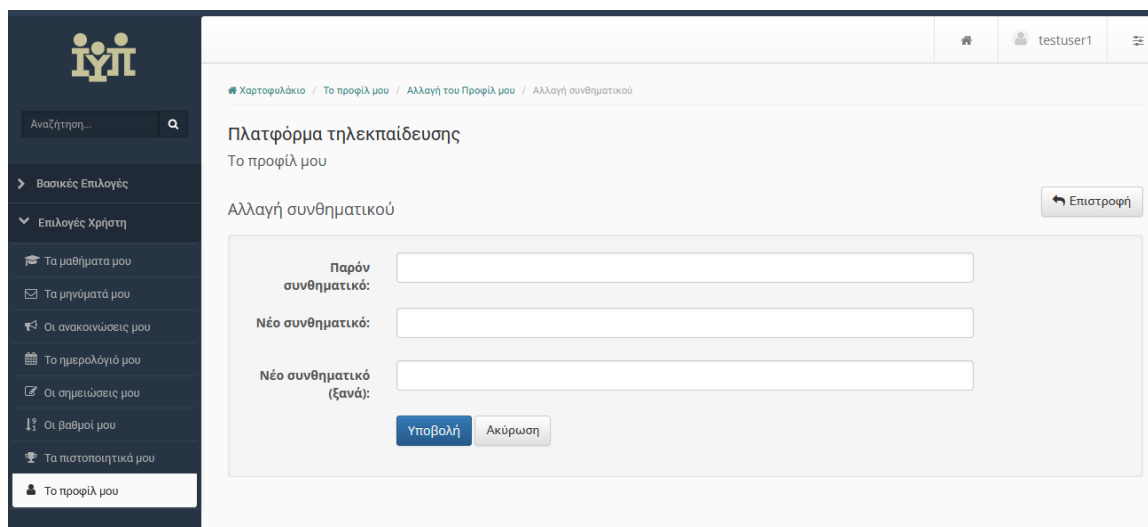
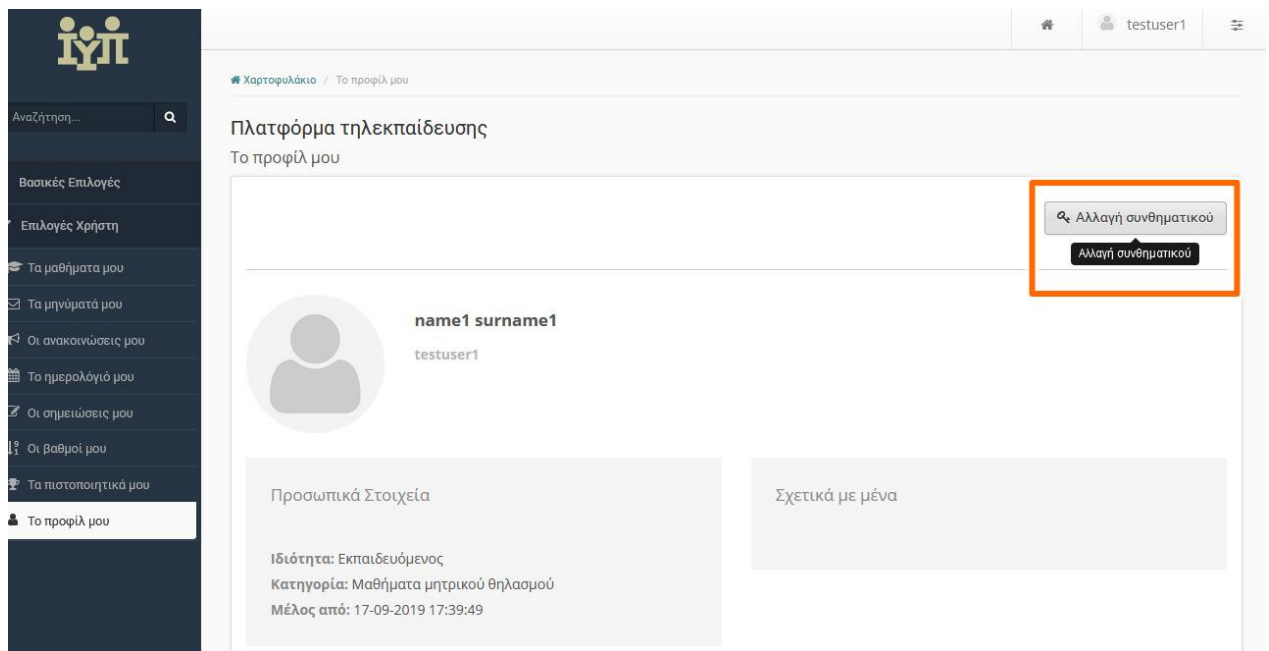
11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

● Προθεσμία ● Γεγονός συστήματος ● Προσωπικό γεγονός

● Γεγονός μαθήματος



Χαρτοφυλάκιο χρήστη

Προσωπικό Χαρτοφυλάκιο

Με την είσοδό σας στην πλατφόρμα (εισαγωγή username και password) θα βρεθείτε στο χαρτοφυλάκιο σας, έναν χώρο που σας επιτρέπει να οργανώνετε και να ελέγχετε τη συμμετοχή σας στα ηλεκτρονικά μαθήματα της πλατφόρμας.

Στην αριστερή στήλη, έχετε στη διάθεσή σας μια σειρά από επιλογές που αφορούν τα μαθήματα που συμμετέχετε, τη διαμόρφωση του προφίλ σας, το προσωπικό σας ημερολόγιο, τις ανακοινώσεις κλπ, τα οποία παρουσιάζονται αναλυτικά στη συνέχεια.

Περιοχή «Τα μαθήματά μου»

Στην περιοχή αυτή εμφανίζονται όλα τα μαθήματα. Κάθε μάθημα αποτελείται από τον τίτλο του μαθήματος, ακολουθούμενο στην επόμενη γραμμή από του εκπαιδευτές του μαθήματος. Κάνοντας κλικ στον τίτλο ενός μαθήματος από τη λίστα εισέρχεστε στο ηλεκτρονικό μάθημα.

Αναζήτηση...

Βασικές Επιλογές

Επιλογές Χρήστη

Τα μαθήματά μου

Τα μηνύματά μου

Οι ανακοινώσεις μου

Το ημερολόγιό μου

Οι σημειώσεις μου

Οι βαθμοί μου

Τα πιστοποιητικά μου

Το προφίλ μου

Χαρτοφυλάκιο / Τα μαθήματά μου

Πλατφόρμα τηλεκαπαιδευσης

Τα μαθήματά μου

Εγγραφή σε μάθημα

Επιστροφή

Τίτλος	
01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό (MT114) Γιώτα Μαυρίκα	
02. Τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού (MT115) Βενετία Βράβλα	
03. Η σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος (MT116) Ελένη Ντέκα	
04. Ανατομία του μαστού και της στοματικής κοιλότητας του βρέφους (MT117) Ελένη Ντέκα	
05. Φυσιολογία της γαλουχίας και του Μητρικού Θηλασμού (MT119) Ελένη Ντέκα	
06. Πρακτικά ζητήματα κατά τη διάρκεια της γαλουχίας: προετοιμασία- υποστήριξη- παρακολούθηση (MT05) Χρύσα Εκίζογλου	
07. Δυσκολίες κατά τη διάρκεια του θηλασμού (MT06) Χρύσα Εκίζογλου / Ελένη Ντέκα	
08. Λοιμώξεις της μητέρας και Μητρικός Θηλασμός (MT07) Ιππολύτη Βάσση	
09. Μητρικός θηλασμός και ειδικές καταστάσεις του νεογνού (MT123) Ζωή Ηλιοδρομίτη	
10. Φάρμακα και Μητρικός Θηλασμός (MT121) Ζωή Ηλιοδρομίτη / Ιππολύτη Βάσση	
11. Απόλυτες και σχετικές αντενδείξεις Μητρικού Θηλασμού (MT125) Ζωή Ηλιοδρομίτη	
12. Δημιουργία ατομικής τράπεζας γάλακτος - Μητρικός θηλασμός και επιστροφή στην εργασία (MT124) Βενετία Βράβλα / Γιώτα Μαυρίκα	
13. Αποθηλασμός (MT126) Βενετία Βράβλα	
14. Διατροφή της θηλάζουσας μητέρας - Διατροφή βρέφους κατά τον πρώτο χρόνο ζωής (MT127) Βενετία Βράβλα / Γιώτα Μαυρίκα	

Περιοχή Οι ανακοινώσεις μου

Στην περιοχή αυτή εμφανίζονται οι τελευταίες ανακοινώσεις για τα μαθήματα. Οι ανακοινώσεις αυτές ταξινομούνται κατά μάθημα και κατά ημερομηνία. Κάθε ανακοίνωση αποτελεί σύνδεσμο προς το εργαλείο ανακοινώσεων του αντίστοιχου μαθήματος και περιορίζεται στους 150 χαρακτήρες. Αν μια ανακοίνωση είναι μεγαλύτερη των 150 χαρακτήρων τότε προστίθεται ένα «...[Περισσότερα]». Αυτό σημαίνει ότι για να δούμε ολόκληρη την ανακοίνωση θα πρέπει να πάμε στο εργαλείο ανακοινώσεων του αντίστοιχου μαθήματος.

Αναζήτηση...

Βασικές Επιλογές

Επιλογές Χρήστη

Τα μαθήματά μου

Τα μηνύματά μου

Οι ανακοινώσεις μου

Το ημερολόγιό μου

Οι σημειώσεις μου

Το προφίλ μου

Τα στατιστικά μου

Εξοδος

Χαρτοφυλάκιο / Τα μαθήματά μου

Πλατφόρμα τηλεκαπαιδευσης

Τα μαθήματά μου

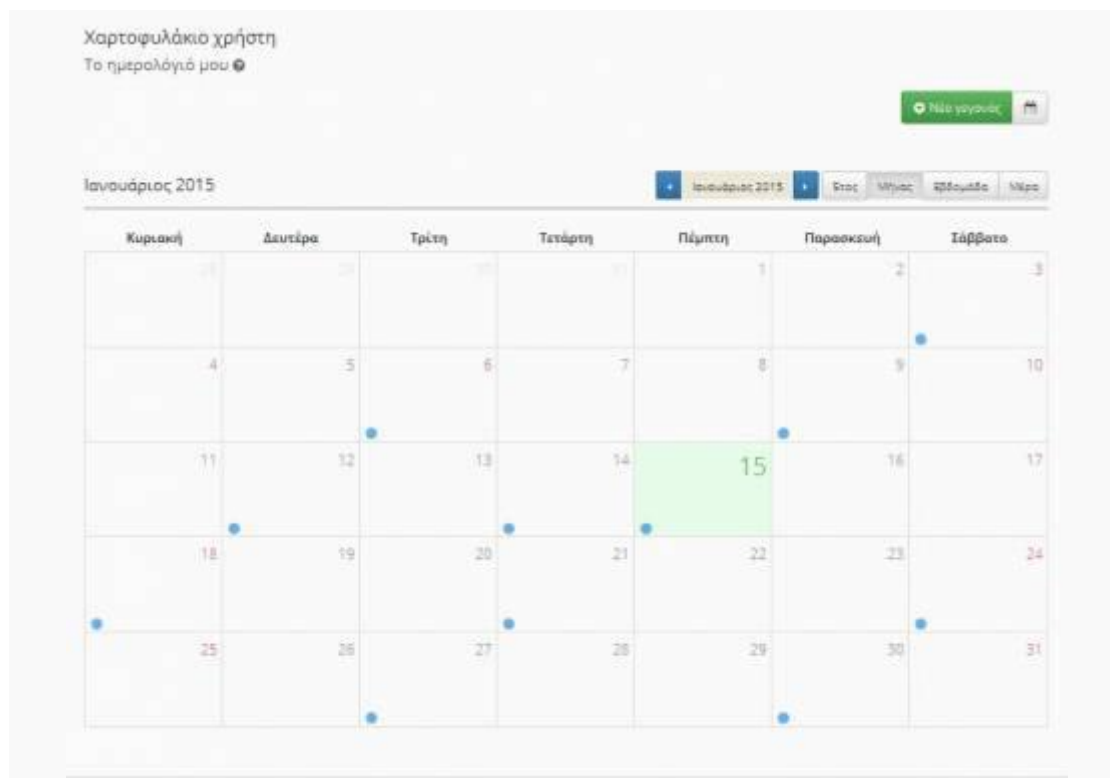
Εγγραφή σε μάθημα

Επιστροφή

Τίτλος	
01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό (MT114) Γιώτα Μαυρίκα	
02. Τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού (MT115) Βενετία Βράβλα	

Περιοχή Το Ημερολόγιο μου

Επιλέγοντας «Το Ημερολόγιο μου» στην αριστερή στήλη στο προσωπικό σας χαρτοφυλάκιο, μπορείτε να δείτε ένα ημερολόγιο με τα γεγονότα που έχουν συμπεριληφθεί στην ατζέντα όλων των μαθημάτων στα οποία είστε εγγεγραμμένος. Με το τρόπο αυτό μπορείτε να οργανώσετε καλύτερα το πρόγραμμά σας.



Περιοχή Τα στατιστικά μου

Εδώ μπορείτε να δείτε πόσο χρόνο έχετε αφιερώσει αναλογικά σε κάθε μάθημα, στατιστικά με γραφήματα.

Πλατφόρμα τηλεκαπαιδευσης

Τα μαθήματά μου

Όλα τα μαθήματα

Αναζήτηση...

- 01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό (MT114)
Γιώτα Μαυρίκα
- 02. Τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού (MT115)
Βενετία Βράβλια
- 03. Η σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος (MT116)
Ελένη Ντέκα
- 04. Ανατομία του μαστού και της στοματικής κοιλότητας του βρέφους... (MT117)
Ελένη Ντέκα
- 05. Φυσιολογία της γαλουχίας και του Μητρικού Θηλασμού (MT119)
Ελένη Ντέκα

Εμφανίζονται 1 έως 5 από 14 συνολικά αποτελέσματα

Οι τελευταίες μου ανακοινώσεις

Το ημερολόγιό μου

Κυριακή Δευτέρα Τρίτη

28 29 30 31

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

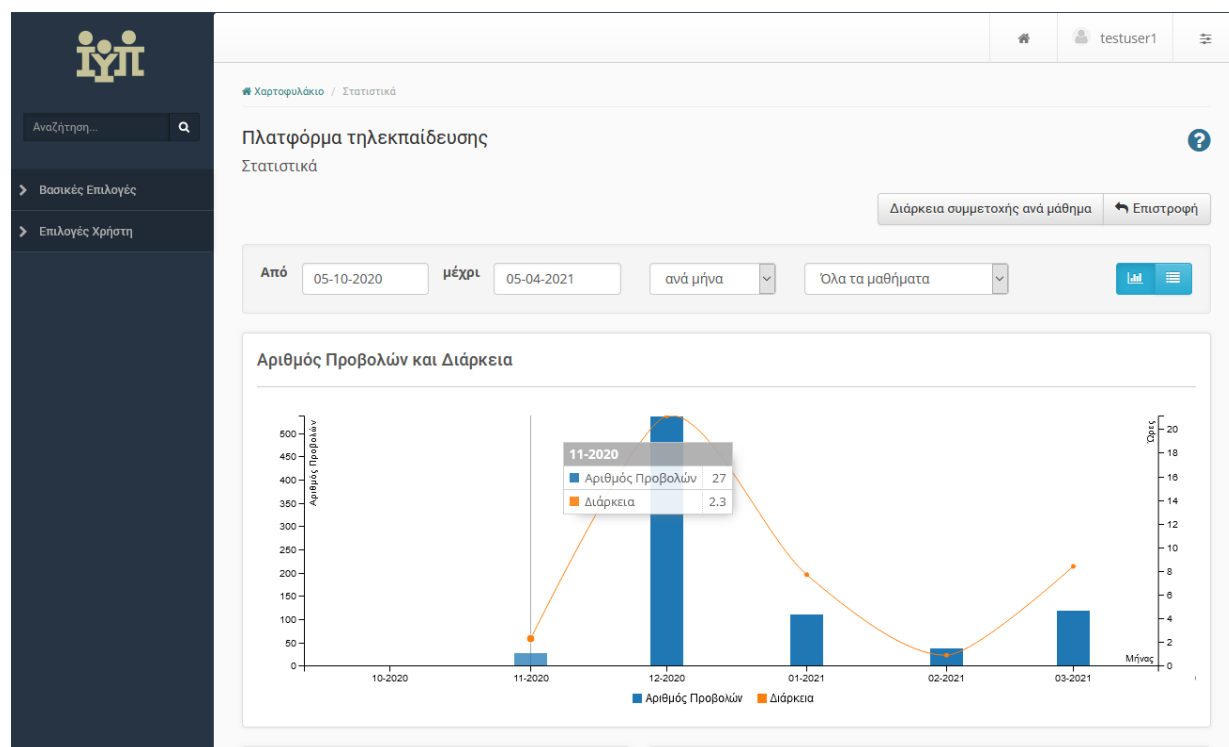
18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 1

Προβεςμία Γεγονός συστήματος

Γεγονός μαθήματος Προσωπικό γεγονός

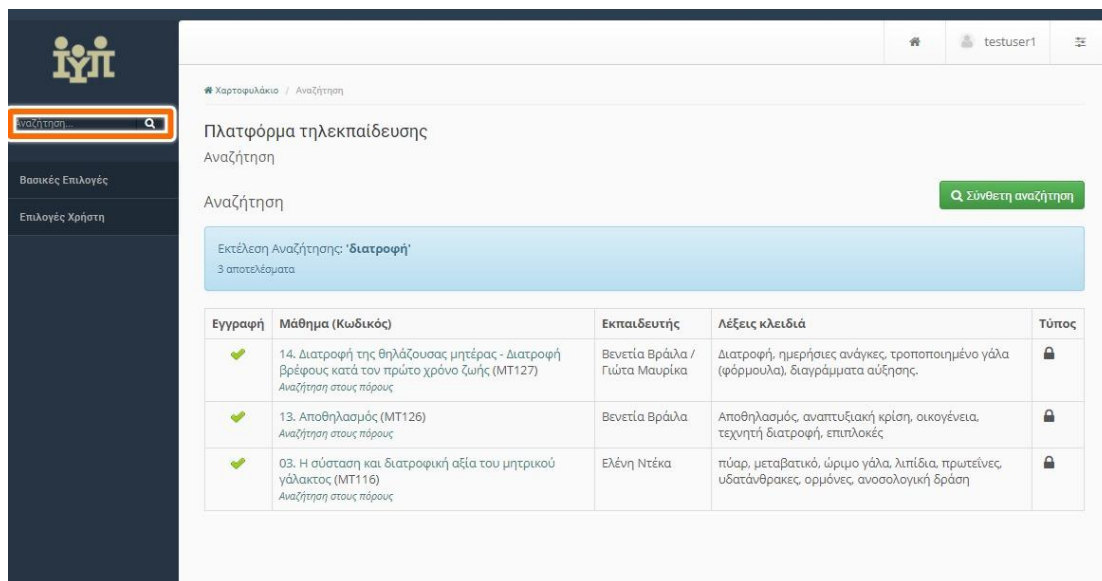
Τα τελευταία μου μηνύματα



Αναζήτηση

Κάνοντας κλικ στο πεδίο αναζήτησης πάνω αριστερά, μπορείτε να εκτελέσετε μια αναζήτηση στα μαθήματα της πλατφόρμας με βάση τον τίτλο του μαθήματος, τυχόν λέξεις κλειδιά ή τον εκπαιδευτή.

Γενικά, αναζήτηση μπορείτε να εκτελέσετε από την αρχική σελίδα της πλατφόρμας και μέσα από το μάθημα το οποίο παρακολουθείτε. Στην τελευταία περίπτωση, η αναζήτηση θα γίνει μόνο στο περιεχόμενο του μαθήματος στο οποίο βρίσκεστε.



Πλατφόρμα τηλεκαπαιδευσης
Αναζήτηση

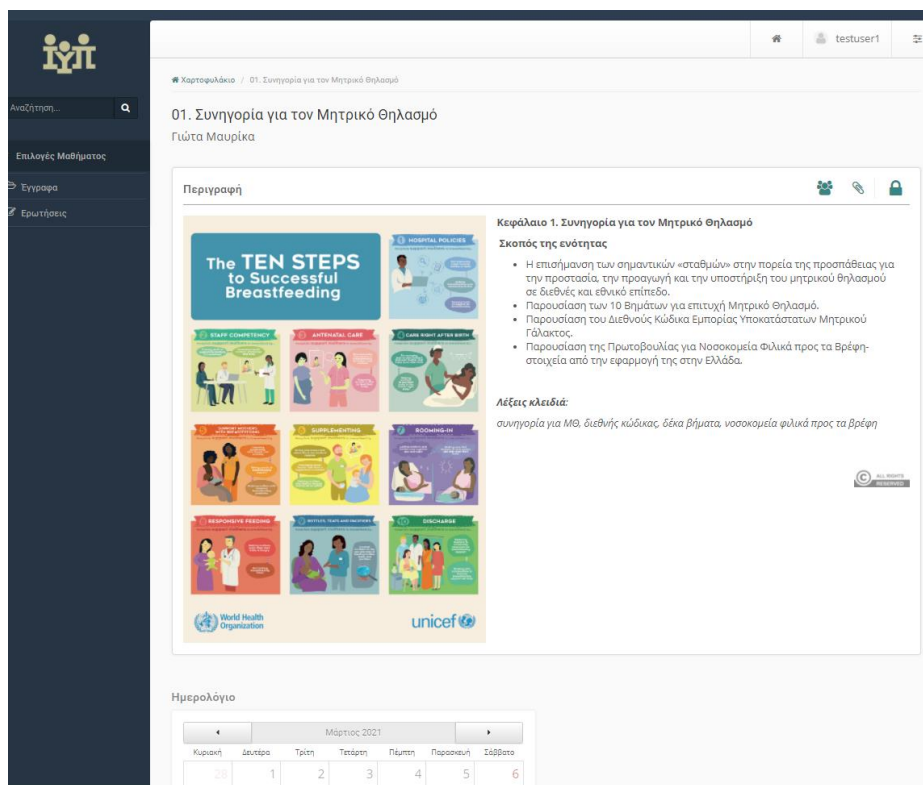
Αναζήτηση Q Σύνθετη αναζήτηση

Εκτέλεση Αναζήτησης: 'Διατροφή'
3 αποτελέσματα

Εγγραφή	Μάθημα (Κωδικός)	Εκπαιδευτής	Λέξεις κλειδιά	Τύπος
✓	14. Διατροφή της θηλάζουσας μητέρας - Διατροφή βρέφους κατά τον πρώτο χρόνο ζωής (MT127) Αναζήτηση στους πόρους	Βενετία Βράβια / Γιώτα Μαυρίκα	Διατροφή, ημερήσιες ανάγκες, τροποποιημένο γάλα (φόρμουλα), διαγράμματα αύξησης.	🔒
✓	13. Αποθλασμός (MT126) Αναζήτηση στους πόρους	Βενετία Βράβια	Αποθλασμός, αναπτυξιακή κρίση, οικογένεια, τεχνητή διατροφή, επιπλοκές	🔒
✓	03. Η σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος (MT116) Αναζήτηση στους πόρους	Ελένη Ντέκα	πύαρ, μεταβατικό, ώριμο γάλα, λιπίδια, πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, ορμόνες, ανοσοολογική δράση	🔒

Ηλεκτρονικό Μάθημα

Το Ηλεκτρονικό Μάθημα αποτελεί τον κεντρικό πυρήνα της πλατφόρμας Open eClass. Κάθε μάθημα αποτελεί μια αυτόνομη οντότητα η οποία ενσωματώνει μια σειρά από υποσυστήματα. Η δομή των μαθημάτων είναι ενιαία από όλους τους εκπαιδευτές. Ειδικότερα, η κεντρική οθόνη του ηλεκτρονικού μαθήματος για τον εκπαιδευόμενο έχει την παρακάτω μορφή.



01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό
Γιώτα Μαυρίκα

Περιγραφή

Κεφάλαιο 1. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό
Σκοπός της ενότητας

- Η επισήμανση των σημαντικών «σταθμών» στην πορεία της προσπάθειας για την προστασία, την προαγωγή και την υποστήριξη του μητρικού θηλασμού σε διεθνές και εθνικό επίπεδο.
- Παρουσίαση των 10 βημάτων για επιτυχή Μητρικό Θηλασμό.
- Παρουσίαση του Διεθνούς Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος.
- Παρουσίαση της Πρωτοβουλίας για Νοσοκομεία Φιλικά προς τα Βρέφη-στοιχεία από την εφαρμογή της στην Ελλάδα.

Λέξεις κλειδιά:
συνηγορία για ΜΘ, διεθνής κώδικας, έξι βήματα, νοσοκομεία φιλικά προς τα βρέφη

Ημερολόγιο

Μάρτιος 2021

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
28	1	2	3	4	5	6

Αρχική σελίδα ηλεκτρονικού μαθήματος (εκπαιδευόμενος)

Στην κεντρική οθόνη υπάρχει η ταυτότητα του ηλεκτρονικού μαθήματος όπου αναφέρονται βασικές πληροφορίες (τίτλος, σύντομη περιγραφή, υπεύθυνος εκπαιδευτής, εγγεγραμμένοι χρήστες, λέξεις κλειδιά, κλπ). Στο αριστερό τμήμα της οθόνης υπάρχει το μενού με τα ενεργά εργαλεία μαθήματος. Στο δεξί τμήμα της αρχικής οθόνης υπάρχει ένα μενού με εργαλεία/συντομεύσεις ενεργειών.

Υπάρχει η δυνατότητα επικοινωνίας με τον υπεύθυνο εκπαιδευτή του μαθήματος μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

Ερωτήσεις

Η περιοχή «Ερωτήσεις» παρέχει στον εκπαιδευόμενο την δυνατότητα συμμετοχής σε ερωτήσεις **Αυτοαξιολόγησης** στα πλαίσια του μαθήματος. Η επιτυχής ολοκλήρωση της αυτοαξιολόγησης είναι απαραίτητη για την πιστοποίηση του εκπαιδευόμενου.

01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό
Ερωτήσεις

Εμφάνισε 10 αποτελέσματα

Αξιολόγηση	Στοιχεία ερώτησης	Αποτελέσματα
Ερωτήσεις κεφαλαίου 1	Έναρξη: 16-06-2020 23:00 Διάρκεια: 20 λεπτά Προσπάθειες: 16/100	Εμφάνιση

Εμφανίζονται 1 έως 1 από 1 συνολικά αποτελέσματα

Κεντρική σελίδα ερωτήσεων

Βασικός στόχος των ερωτήσεων είναι η εξάσκηση των εκπαιδευόμενων στην ύλη του μαθήματος. Οι ερωτήσεις έχουν χρονικό περιορισμό (προσαρμοσμένο στις ανάγκες του εκάστοτε κεφαλαίου) καθώς και περιορισμένο αριθμό επαναλήψεων (2). Στους χρονικούς περιορισμούς πρέπει να προσέξουμε τη διάρκεια εκτέλεσής τους (π.χ. 20 λεπτά διορία).

Αναζήτηση...

Επιλογές Μαθήματος

Εγγραφα

Ερωτήσεις

Χαρτοφυλάκιο / 01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό / Ερωτήσεις / Προβολή Ερώτησης

01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό
Προβολή Ερώτησης

Ερωτήσεις κεφαλαίου 1

Υπολειπόμενος χρόνος: 19:50

1

2

3

4

Ερώτηση 1 (Πολλαπλής Επιλογής (Μοναδική Απάντηση) — 25 βαθμοί)

Ποιό από τα παρακάτω είναι απαραίτητο για τη δημιουργία πολιτικής θηλασμού ενός μαιευτηρίου/νοσοκομείου; (επιλέξτε μία σωστή απάντηση)

- ☐ Συμμόρφωση με τα 10 Βήματα για τον επιτυχημένο θηλασμό και με τον Διεθνή Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος
- ☐ Επανεξέταση και αναθεώρηση, αν χρειάζεται, της πολιτικής κάθε 6 μήνες
- ☐ Να υπάρχει σε έγγραφη μορφή και να είναι διαθέσιμη σε αντίγραφο για όποιον επιθυμεί
- ☐ Να επανεξετάζεται σε τακτική βάση από επαγγελματίες υγείας της υπηρεσίας
- ☐ Όλα τα παραπάνω
- ☐ Σωστές απαντήσεις είναι οι 1, 3, και 4

Ερώτηση 2 (Πολλαπλής Επιλογής (Μοναδική Απάντηση) — 25 βαθμοί)

Ο σκοπός του Διεθνούς Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλακτος είναι:

(επιλέξτε μία σωστή απάντηση)

- ☐ Να θηλάσουν όλες οι γυναίκες, ακόμη και αν δεν το επιθυμούν
- ☐ Η διασφάλιση επαρκούς και αμερόληπτης πληροφόρησης σχετικά με τη διατροφή των βρεφών

Οι τύποι των ερωτήσεων που μπορεί να παρουσιαστούν σε μια άσκηση είναι:


1. Πολλαπλής επιλογής με μια μοναδική απάντηση,
2. Πολλαπλής επιλογής με πολλαπλές απαντήσεις
3. Ταίριασμα
4. Σωστό/Λάθος

Για να εκτελέσετε μια άσκηση αυτοαξιολόγησης απλά πατήστε στο σύνδεσμο με το όνομα της συγκεκριμένης άσκησης. Αυτόματα θα εμφανιστούν οι ερωτήσεις οι οποίες θα ανήκουν σε μια από τις προαναφερόμενες κατηγορίες

Στην κατηγορία των πολλαπλών επιλογών, επιλέγετε την απάντηση που θεωρείτε σωστή βάση του αντίστοιχου ελεγκτηρίου. Για την περίπτωση ερωτήσεων ταιριάσματος επιλέγετε τις σωστές απαντήσεις από τις λίστες επιλογών. Έχοντας συμπληρώσει όλες τις ερωτήσεις της συγκεκριμένης άσκησης επιλέξτε το σύνδεσμο “Υποβολή” για την ολοκλήρωση της διαδικασίας.

Μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας η πλατφόρμα σας ενημερώνει πως έχετε ολοκληρώσει με επιτυχία την συγκεκριμένη άσκηση και παράλληλα εμφανίζονται οι επιδόσεις σας στην κάθε ερώτηση. Στο πάνω μέρος της σελίδας εμφανίζεται και η συνολική βαθμολογία που έχετε πετύχει στην συγκεκριμένη άσκηση.

Εμφάνιση συνολικής βαθμολογίας άσκησης



Αναζήτηση...

Επιλογές Μαθήματος

Εγγραφή

Ερωτήσεις

Χαρτοφυλάκιο / 01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό / Ερωτήσεις / Αποτελέσματα Ερώτησης

01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό
Αποτελέσματα Ερώτησης

surname1 name1
Συνολική βαθμολογία ερώτησης: 100.00 / 100.00
Έναρξη: 28-12-2020 11:44
Διάρκεια: 33 δευτερόλεπτα
Προσπάθεια: 13

Ερωτήσεις κεφαλαίου 1

Η Ερώτηση ολοκληρώθηκε με επιτυχία.

Επιστροφή

Εμφάνιση αποτελεσμάτων άσκησης

Επιστρέφοντας στην κεντρική σελίδα των ερωτήσεων πλέον παρατηρείτε πως εμφανίζεται ο σύνδεσμος “Εμφάνιση” για την συγκεκριμένη άσκηση. Πατώντας στο συγκεκριμένο σύνδεσμο παρουσιάζονται περισσότερες πληροφορίες για την άσκηση που εκτελέσατε π.χ. διάρκεια εκτέλεσης, συνολική βαθμολογία καθώς και η τρέχουσα κατάσταση της άσκησης.

Χαρτοφυλάκιο / 13. Αποθηλασμός / Ερωτήσεις

13. Αποθηλασμός
Ερωτήσεις

Νέα Ερώτηση

Αναζήτηση...

Εμφάνισε 10 αποτελέσματα

Αξιολόγηση	Στοιχεία ερώτησης	Αποτελέσματα
Ερωτήσεις κεφαλαίου 13	Έναρξη: 23-06-2020 19:17 Διάρκεια: 20 λεπτά Προσπάθειες: 2	Εμφάνιση 3 υποβολές

Εμφανίζονται 1 έως 1 από 1 συνολικά αποτελέσματα

« < 1 > »

Πληροφορίες άσκησης

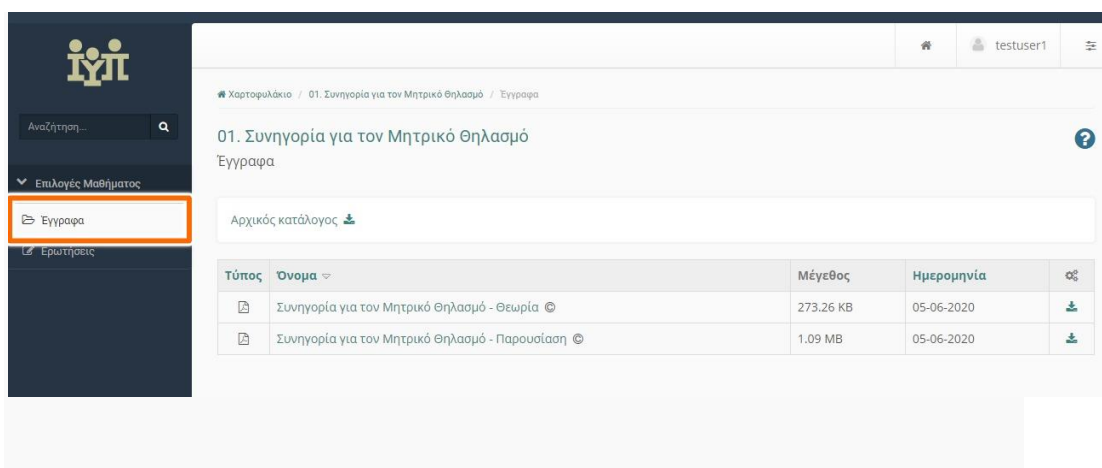
Εφόσον δεν έχετε λάβει 100/100 σε κάποιο μάθημα, έχετε τη δυνατότητα για μια ακόμη επανάληψη. Από τις δυο προσπάθειές σας, θα ληφθεί υπόψη αυτή με τη μεγαλύτερη βαθμολογία.

Αφού ολοκληρώσετε την τελική υποβολή των ερωτήσεων (και της δεύτερης προσπάθειας) μπορείτε να δείτε και τις σωστές απαντήσεις.

Έγγραφα

Τα Έγγραφα αποτελούν το χώρο όπου αποθηκεύεται, οργανώνεται και παρουσιάζεται το εκπαιδευτικό υλικό του μαθήματος. Στην ενότητα αυτή μπορείτε να βρείτε τα διαθέσιμα κείμενα και τις παρουσιάσεις. Για να «ανοίξετε» ένα αρχείο κάντε κλικ στο στον τίτλο του αρχείου.

Για να «κατεβάσετε» και να αποθηκεύσετε ένα αρχείο στο τοπικό σας υπολογιστή, κάντε κλικ στην εικόνα με τη δισκέτα. Επιλέξτε “Αποθήκευση” δώστε ένα όνομα στο αρχείο και πληκτρολογήστε το φάκελο στον οποίο θέλετε να αποθηκευτεί. Η μεταφορά θα αρχίσει αμέσως μετά.



01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό
Έγγραφα

Αρχικός κατάλογος

Τύπος	Όνομα	Μέγεθος	Ημερομηνία	📄
📄	Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό - Θεωρία ©	273.26 KB	05-06-2020	📄
📄	Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό - Παρουσίαση ©	1.09 MB	05-06-2020	📄

Βαθμολόγιο

Το υποσύστημα «Βαθμολόγιο» σας επιτρέπει να ενημερωθείτε την βαθμολογία σας και να εμφανίσετε την επιμέρους βαθμολόγησή σας σε εργασίες, ασκήσεις, και γραμμές μάθησης. Για να δείτε την βαθμολογία σας στα επιμέρους υποσυστήματα του βαθμολογίου επιλέξτε το υποσύστημα “Βαθμολόγιο” και εν συνέχεια επιλέξτε το στοιχείο εκείνο του βαθμολογίου στο οποίο επιθυμείτε να εμφανίσετε την βαθμολογία σας. Για παράδειγμα εάν επιθυμείτε να ενημερωθείτε σχετικά με την βαθμολογία σας σε μια συγκεκριμένη ερώτηση επιλέξτε πρώτα το βαθμολόγιο που επιθυμείτε και εν συνέχεια την ερώτηση στην οποία έχετε συμμετάσχει και έχετε βαθμολογηθεί. Υπάρχουν δυο τρόποι πρόσβασης στο βαθμολόγιο. Στις παρακάτω εικόνες φαίνεται η διαδικασία για να δούμε όλους τους βαθμούς μας σε όσα μαθήματα έχουμε ολοκληρώσει τις ερωτήσεις:

← → ↻ eclass.epilegothilasmo.gr/main/portfolio.php

testuser1

Χαρτοφυλάκιο

Πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης

Τα μαθήματά μου

Όλα τα μαθήματα Αναζήτηση...

- 01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό (MT114)**
Γιώτα Μαυρικά
- 02. Τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού (MT115)**
Βενετία Βράβα
- 03. Η σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος (MT116)**
Ελένη Ντέκα
- 04. Ανατομία του μαστού και της στοματικής κοιλότητας του βρέφους... (MT117)**
Ελένη Ντέκα
- 05. Φυσιολογία της γαλουχίας και του Μητρικού Θηλασμού (MT119)**
Ελένη Ντέκα

Εμφανίζονται 1 έως 5 από 14 συνολικά αποτελέσματα

Το ημερολόγιό μου

Σεπτέμβριος 2021

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

● Προβεβία
● Γεγονός μαθήματος
● Γεγονός συστήματος
● Προσωπικό γεγονός

← → ↻ eclass.epilegothilasmo.gr/main/gradebookUserTotal/index.php 80%

Πλατφόρμα τηλεκπαίδευσης

Βαθμολόγιο

Μάθημα	Βαθμός
06. Πρακτικά ζητήματα κατά τη διάρκεια της γαλουχίας: προετοιμασία- υποστήριξη- παρακολούθηση (Βαθμός μαθήματος 6)	86.67 / 100
07. Δυσκολίες κατά τη διάρκεια του θηλασμού (Βαθμός μαθήματος 7)	100 / 100
08. Λοιμώξεις της μητέρας και Μητρικός Θηλασμός (Βαθμός μαθήματος 8)	79.17 / 100
01. Συνηγορία για τον Μητρικό Θηλασμό (Βαθμός μαθήματος 1)	100 / 100
02. Τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού (Βαθμός μαθήματος 2)	80 / 100
03. Η σύσταση και διατροφική αξία του μητρικού γάλακτος (Βαθμός μαθήματος 3)	100 / 100
04. Ανατομία του μαστού και της στοματικής κοιλότητας του βρέφους (Βαθμός μαθήματος 4)	100 / 100
05. Φυσιολογία της γαλουχίας και του Μητρικού Θηλασμού (Βαθμός μαθήματος 5)	87.5 / 100
10. Φάρμακα και Μητρικός Θηλασμός (Βαθμός μαθήματος 10)	91.67 / 100
09. Μητρικός Θηλασμός και ειδικές καταστάσεις του νεογνού (Βαθμός μαθήματος 9)	94.44 / 100
12. Δημιουργία ατομικής τράπεζας γάλακτος - Μητρικός θηλασμός και επιστροφή στην εργασία (Βαθμός μαθήματος 12)	100 / 100
11. Απόλυτες και σχετικές αντενδείξεις Μητρικού Θηλασμού (Βαθμός μαθήματος 11)	100 / 100
13. Αποθλασμός (Βαθμός μαθήματος 13)	100 / 100
14. Διατροφή της θηλάζουσας μητέρας - Διατροφή βρέφους κατά τον πρώτο χρόνο ζωής (Βαθμός μαθήματος 14)	100 / 100

Εναλλακτικά μπορούμε να δούμε το βαθμολόγιο του κάθε μαθήματος:

Αναζήτηση...

Επιλογές Μαθήματος

Εγγραφα

Βαθμολόγιο

Ερωτήσεις

Χαρτοφυλάκιο

04. Ανατομία του μαστού και της στοματικής κοιλότητας του βρέφους

Βαθμολόγιο

04. Ανατομία του μαστού και της στοματικής κοιλότητας του βρέφους

Βαθμολόγιο

Διαθέσιμα βαθμολόγια	Έναρξη
Βαθμός μαθήματος 4	19/06/2020 2:

Open eClass © 2003-2021 — Όροι Χρήσης — Πολιτική Απορρήτου

Αναζήτηση...

Επιλογές Μαθήματος

Εγγραφα

Βαθμολόγιο

Ερωτήσεις

Χαρτοφυλάκιο

04. Ανατομία του μαστού και της στοματικής κοιλότητας του βρέφους

Βαθμολόγιο

04. Ανατομία του μαστού και της στοματικής κοιλότητας του βρέφους

Βαθμολόγιο

Βαθμός μαθήματος 4

Επιστροφή

Μακρής Αντώνης

Τίτλος	Ημερομηνία	Τύπος	Ποσοστό συμμετοχής στη βαθμολογία	Βαθμός	Τελικός βαθμός
Ερωτήσεις κεφαλαίου 4		Ερώτηση	100.00%	100 / 100	100 / 100
				Σύνολο:	100 / 100

Open eClass © 2003-2021 — Όροι Χρήσης — Πολιτική Απορρήτου

Αποσαφηνίζοντας τις στήλες του βαθμολογίου μπορούμε να πούμε τα εξής:

Ποσοστό συμμετοχής στη βαθμολογία: πρόκειται για το ποσοστό επί της εκατό μιας δραστηριότητας στην τελική βαθμολογία.

Βαθμός: αποτελεί την κανονικοποίηση του βαθμού ανάλογα με την κλίμακα που έχει ορίσει για την δραστηριότητα ο εκπαιδευτής. Για παράδειγμα 100/100 σημαίνει πως ο εκπαιδευόμενος έχει πάρει το μέγιστο βαθμό (άριστα το 100).

Τελικός βαθμός: αφορά την αναγωγή του βαθμού όπως έχει περιγραφεί στην προηγούμενη στήλη σε σχέση με το ποσοστό συμμετοχής της άσκησης στον τελικό βαθμό του βαθμολογίου. Για παράδειγμα εάν ο βαθμός που έχετε σημειώσει σε μια άσκηση είναι 100/100 και το ποσοστό συμμετοχής της συγκεκριμένης άσκησης στον τελικό βαθμό του βαθμολογίου είναι 30% τότε οι μονάδες που θα πάρετε από την

συγκεκριμένη άσκηση είναι 30. Αυτός ο υπολογισμός λαμβάνει χώρα π.χ. στο μάθημα 9.

Ολοκλήρωση των ερωτήσεων όλων των μαθημάτων

Αφού έχετε περατώσει όλες τις ερωτήσεις, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας, στο

e-class-alkyoni@ich.gr

με την παράκληση να συμπεριλάβετε σχόλια που θα μας βοηθήσουν να βελτιώσουμε τη διδακτική εμπειρία.